

## An folgenden Orten wird die Studie durchgeführt:

- **Freiburg** mit Bad Krozingen und Emmendingen
- **Tübingen** mit Reutlingen
- **Herdecke** mit Witten und Dortmund
- **Berlin-Wannsee** mit weiteren Orten in Berlin
- **Berlin-Havelhöhe** mit weiteren Orten in Berlin
- **Filderstadt**
- **Essen**
- **Ulm**

### Haben Sie Interesse an einer Teilnahme?

Kontaktieren Sie uns gerne:

#### Zentrum Essen

PD Dr. rer. med. Holger Cramer

Kliniken Essen-Mitte

Evang. Krankenhaus Essen-Steele

Klinik für Naturheilkunde & Integrative Medizin

#### Ansprechpartner: Annette Tengelmann

Am Deimelsberg 34a

45276 Essen

Tel.: 0201 174-25666

Fax: 0201 174-25650

E-Mail: [studien-nhk@kliniken-essen-mitte.de](mailto:studien-nhk@kliniken-essen-mitte.de)

#### Stand bei Drucklegung

Herausgeber: Universitätsklinikum Freiburg ©2021

Redaktion: Uni-Zentrum Naturheilkunde | Version 1.1 - 05/2021

Gestaltung: Medienzentrum | Universitätsklinikum Freiburg | Illustrationen © by Freepik



**UNIVERSITÄTS  
KLINIKUM** FREIBURG

Jetzt auch  
in Essen!

# ENTAIER

**Forschungsstudie zur Frage:**  
Können Tai Chi und Eurythmie-Therapie  
das Sturzrisiko älterer, chronisch kranker  
Menschen vermindern?



### ENTAIER-Studie

Multizentrische, randomisierte, kontrollierte klinische Studie zur Untersuchung der Wirksamkeit und Sicherheit von Tai Chi und Eurythmie-Therapie bei älteren Menschen mit chronischen Erkrankungen und einem erhöhten Sturzrisiko.

[www.uniklinik-freiburg.de/entaier-studie](http://www.uniklinik-freiburg.de/entaier-studie)

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung

Registriert im Deutschen Register  
Klinischer Studien: DRKS 00016609

Die **ENTAIER-Studie** untersucht die Wirksamkeit von acht-samen Bewegungstherapien bei älteren Menschen mit einer lang andauernden (chronischen) Erkrankung, deren Bewegung nicht mehr die von früher gewohnte Sicherheit aufweist (erhöhtes Sturzrisiko). Sie erhalten – per Zufall zugeteilt – entweder:

- **alleinige Regelversorgung**
- **Tai Chi regelmäßig über 6 Monate**
- **Eurythmie-Therapie regelmäßig über 6 Monate**

### Untersuchen wollen wir, ob:

- Bewegungen sicherer werden (die Patienten weniger stürzen, eine bessere Balance und Mobilität haben und sich sicherer fühlen)
- Alltagsaufgaben leichter werden
- Lebensqualität, Stimmung und Kognition besser werden

### Interessierte Menschen müssen bereit sein:

- regelmäßig zu den Therapiestunden zu kommen (über 6 Monate)
- zwischendurch zu Hause zu üben
- täglich ein Kreuz in einen Dokumentationsbogen zu machen (über 1 Jahr)
- monatlich den Dokumentationsbogen in das Studienzentrum zu schicken
- monatlich ein Telefonat zu beantworten
- viermal sich in einem Studienzentrum untersuchen zu lassen.



„Ein kleiner Schritt kann manchmal eine große Bewegung auslösen.“  
(Hermann Lahm)

### Gut zu wissen:

- Die Teilnahme ist jederzeit freiwillig und kostenlos.
- Es wird keine körperliche Fitness benötigt.
- Sie sollten selbstständig zum Studienzentrum und zu den Therapiestunden kommen können.

### Weitere Informationen:

- Die Studie wird organisiert und geleitet vom Universitätsklinikum Freiburg.  
Dr. med. Gunver Kienle (Studienleitung)  
Dr. med. Paul G. Werthmann  
(Med. Studienkoordinator)
- Gefördert wird die Studie vom Bundesministerium für Bildung und Forschung.
- Auf Datenschutz und hohe wissenschaftliche und ethische Qualität wird streng geachtet.



**Noch mehr Informationen finden Sie auf unserer Webseite:**  
[www.uniklinik-freiburg.de/entaier-studie](http://www.uniklinik-freiburg.de/entaier-studie)  
**Gerne beantworten wir Ihre Fragen:**  
**E-Mail: [entaier@uniklinik-freiburg.de](mailto:entaier@uniklinik-freiburg.de)**